



令和6年8月予定表

デイケアフルーリ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
頭の体操	簡単太極拳	簡単体操	頭の体操	フリータイム	レクリエーション (OT)	休み
レクリエーション	文化の時間	映画鑑賞	音楽療法	レクリエーション (介護)	手工芸	
11	12	13	14	15	16	17
休み	休み (山の日)	頭の体操	フリータイム	燃えよ！闘魂	簡単体操	休み
		カラオケ	音楽療法	季節の壁絵	大型カレンダー	
18	19	20	21	22	23	24
頭の体操	やわらかランチ体操	フリータイム	簡単体操	頭の体操	カラオケ	休み
レクリエーション	シークレット	いきいき体操 移動スーパー	音楽療法	季節の壁絵	大型カレンダー	
25	26	27	28	29	30	31
休み	フリータイム	簡単体操	レクリエーション (介護)	シニアヨガ	9月のカレンダー作り	休み
	レクリエーション (介護)	文化の時間	音楽療法	映画鑑賞	9月のカレンダー作り	

♪午前プログラム前にラジオ体操、午後プログラム前はゆっくりした動きのストレッチ体操を行います。
 ♪毎日のプログラム・外出の有無は都合により変更する場合がございます。ご了承下さい。
 ♪オレンジ色の日はお楽しみ風呂の日になっています

