

# 令和4年11月予定表

デイケアフルーリ

日		月		火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	5	
		簡単体操		フリータイム		休み (文化の日)	頭の体操		
		レクリエーション		音楽療法			いきいき体操		
6	7	8	9	10	11	12			
頭の体操		簡単太極拳		頭の体操		昔懐かし遊び		フリータイム	
レクリエーション		シークレット		いきいき体操		音楽療法		レクリエーション (介)	
13	14	15	16	17	18	19			
休み		やわらかランチ体操		簡単体操		頭の体操		フリータイム	
		手工芸		書道 移動スーパー		音楽療法		季節の壁絵	
20	14	22	23	24	25	26			
頭の体操		頭の体操		フリータイム		季節の壁絵		簡単体操	
レクリエーション		手工芸		大型カレンダー		休み (勤労感謝の日)		芸術の秋！ 映画鑑賞	
27	28	29	30						
休み		簡単体操		12月カレンダー作り		燃えよ！闘魂			
		看護の日		12月カレンダー作り		音楽療法			
									

♪午前プログラムの前にラジオ体操、午後プログラムの前はゆっくりとした動きのストレッチ体操を行います。

♪毎日のプログラム・外出の有無は都合により変更する場合がございます。ご了承下さい。

♪オレンジの日はお楽しみ風呂の日になっています。